

# Trainings- und Schutzkonzept

1. Abstandhalten
2. Tragen der Mund-Nasen-Abdeckung
3. Die Trainingsgruppen
4. Hände-Desinfektion nach Betreten der Halle
5. Umziehen und Schuhwechsel
6. Aufbau
7. Aufwärmen
8. Ablauf des Trainings
9. Gutes Durchlüften der Halle
10. Toilettenbesuch nur einzeln
11. Tische reinigen
12. Abbau
13. Händedesinfektion nach Trainingsende
14. Zuschauer in der Halle
15. Befolgen der Richtlinien von Tischtennis Baden-Württemberg



Verbindend  
fortschrittlich  
Leistungsstark

Abteilung Tischtennis

## Zu 1. Abstandhalten

Befinden sich die Trainingsteilnehmer nicht im Spielmodus in den umrandeten Spielbereichen, dann ist der Mindestabstand von 1,50 m wie z.B. beim Betreten der Halle, in Trinkpause, beim Abbau einzuhalten

## Zu 2. Tragen der Mund-Nasen-Abdeckung

- Die Mund-Nasen-Abdeckung ist in der Halle weiterhin zum Schutze der Anderen immer zu tragen, außer der Spieler befindet sich am Tischtennistisch in den umrandeten Spielbereichen
- Ausnahme sind die Übungsleiter einer Jugendtrainingsgruppe, Sie dürfen die Masken ablegen, wenn sich alle Jugendlichen in den umrandeten Spielbereichen befinden und sie sich außerhalb davon aufhalten

## Zu 3. Die Trainingsgruppen

- Für die Einteilung der Trainingsgruppen ist die geänderte Tischaufstellung Vorgabe
  - Hallenbereich A max. 4 Tische*
  - Getrennt durch Trennwand von Hallenbereich B und C insgesamt max. 9 Tische*
- Das Training beginnt und endet zeitversetzt
- Maximale Gruppengröße mit 20 Personen inkl. Übungsleiter wird eingehalten

#### Zu 4. Hände-Desinfektion nach Betreten der Halle

- Die Eingangstür und die Türen zum Halleninnenraum werden durch Keile offengehalten
- Beim Betreten der Halle steht Desinfektionsmittel für die Hände bereit
- Zusätzlich stehen an jeden Türen zum Halleninnenraum weitere Desinfektionsmittel zur Nutzung für die Hände bereit

#### *Ergänzung zum Jugendtraining*

- Die Jugendlichen werden zu Trainingsbeginn außerhalb vom zuständigen Übungsleiter in die Halle geholt und die Nutzung des Desinfektionsmittel wird durch ihn betreut

#### Zu 5. Umziehen und Schuhwechsel

- Die Nutzung der Umkleide ist unter Einhaltung der Abstandsregel wieder möglich (bitte belasst nichts in den Umkleiden sondern packt die Kleidung sowie Schuhe in Eure Sporttaschen)
- Ist die mögliche maximal zulässige Personenanzahl in den Umkleidebereichen erreicht, ist außerhalb der Umkleide zu warten
- Der Aufenthalt in der Umkleide ist auf ein Minimum zu begrenzen (zügig handeln und nicht trödeln)
- Wer die Umkleiden nicht nutzen möchte, kann weiterhin direkt in Spielkleidung kommen und muss nur die Schuhe wechseln

#### Zu 6. Aufbau

- Der Aufbau erfolgt teilweise vor Beginn des Jugendtrainings anhand eines ausgearbeiteten Aufbauplans (siehe beigefügte Datei)
- Für den Restaufbau leiten die zuständigen Übungsleiter die Jugendlichen so an, dass die Abstände eingehalten werden können

#### Zu 7. Aufwärmen

Das Aufwärmen erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen Situation in der maximalen Gruppengröße.

*[Anmerkung durch TTBW: „Hier erscheint uns wichtig, sich auf TT-typische Formen zu beschränken und z. B. Aufwärmspiele etc. mit Körperkontakt strikt zu unterlassen“]*

#### Zu 8. Ablauf des Trainings

- Pünktliches Erscheinen zum Training ist aus organisatorischen Gründen wichtig (Ausfüllen der Teilnehmerliste für die Stadt)
- Zum Trainingsabend angemeldete Spieler können in ihrer jeweiligen Trainingsgruppe die Spielpaarung wechseln.
- Verlässt ein Spieler einen Tisch hat er seine Tischhälfte zu reinigen
- Es dürfen Doppel gespielt werden

### Zu 9. Gutes Durchlüften der Halle

Während des Trainings werden möglichst alle Fenster bzw. Oberlichter der Halle und eventuell auch die Notausgänge geöffnet, um für eine gute Durchlüftung zu sorgen

### Zu 10. Toilettenbesuch nur einzeln

- Aus einer Trainingsgruppe darf immer nur eine Person gleichzeitig für die Toilettennutzung die Halle verlassen
- Vor Betreten der Toiletten muss immer erst an die Eingangstür geklopft werden, um sicherzustellen, dass kein Spieler einer anderen Trainingsgruppe bereits die Toilette belegt
- Auf ein Klopfen an der Tür muss geantwortet werden
- Ist die Toilette belegt, muss vor den Türen zum Halleninnenraum gewartet werden, bis diese wieder frei ist
- Nach dem Toilettenbesuch müssen die Hände gewaschen und vor Wiederbetreten des Halleninnenraums auch erneut desinfiziert werden

### Zu 11. Tische reinigen

Zum Ende des Trainings müssen die Tische gründlich gereinigt werden

### Zu 12. Abbau

- Jede Spielpaarung sorgt am Ende vom Training für den Abbau des genutzten Spielbereiches, den Abbau des Tisches und für das Einsammeln der Trainingsbälle (diese werden in der Quarantäne-Box bis zum nächsten Training separiert)
- Die Langbänke sind durch die Trainingsgruppen mit den von der Stadt bereitgestellten Sprühflaschen zu reinigen
- Der Abbau erfolgt zu unterschiedlichen Zeitpunkten und erleichtert somit die Einhaltung der Abstände zueinander

### Zu 13. Händedesinfektion nach Trainingsende

- Die bereitgestellten Desinfektionsmittel sind nach dem Abbau und dem Verlassen der Halle zu verwenden
- Die Spieler desinfizieren vor Verlassen der Halle nacheinander ihre Hände

### Zu 14. Zuschauer in der Halle

Zuschauer sind in der Halle nicht erlaubt und somit dürfen auch keine Eltern die Halle betreten, um dem Training ihrer Kinder beizuwohnen

### Zu 15. Befolgen der Richtlinien von Tischtennis Baden-Württemberg

Die unter [www.ttbw.de](http://www.ttbw.de) einsehbaren Richtlinien des Baden-Württembergischen Tischtennisverbandes zum Ablauf von Tischtennistraining während der Corona-Pandemie müssen befolgt werden